

**AMALIA CAMPO FERNÁNDEZ**

Psicóloga y voluntaria

“Se ha recorrido camino, pero falta seguir apostando por la integración desde la infancia”



- “Se debería trabajar más desde la concienciación social y empresarial. Es fundamental incluir las capacidades distintas en una realidad común. Se trata de convicción en valores”

LAURA NADAL

**T**reinta años dedicados a ayudar a los demás, que se dice pronto. ¿Qué destacaría de su trayectoria? ¿Podría decirse que es esta una labor que desgasta y gratifica a partes iguales?

Desde hace muchos años, buena parte de mi tiempo lo dedico al voluntariado social, además de cuidar a mi familia y trabajar como psicóloga. Cuando mis hijos eran pequeños, por cuestiones de disponibilidad y horarios, ayudaba en lo que podía y me solicitaban a través del colegio. En la actualidad, dedi-

co más tiempo y siempre encuentro un hueco para ayudar a los demás. No me cansa, ni me aburre, ya que considero que, al final, todos somos una gran familia.

**¿Considera que es el mundo de la psicología y las discapacidades intelectuales todavía un tabú para la sociedad gallega?**

Resulta algo difícil de contestar, ya que cada uno podrá hablar desde su propia experiencia. Personalmente, creo en la plena inclusión de todos y todas. En el momento en el que no haya que tomar medidas especiales y todas estas personas estén en los programas y organizaciones tanto de educación como de empresa, desaparecerán los miedos y los tabúes. Todos iguales y con las mismas oportunidades. A nivel personal, mi meta ahora mismo es hacerlos más

visibles, que estén incluidos en todas las actividades que podamos hacer lo demás, porque a veces a ellos les hace falta alguien que los impulse en el trabajo y la vida diaria. Además, hablando especialmente desde mi faceta como voluntaria, me divierto, me siento bien con ellos, y ellos conmigo. No lo veo para nada como un sacrificio, ese es el problema.

**Precisamente el programa Son Capaces, una iniciativa pionera de la empresa privada Supervisión y Control (ITV de Galicia) que usted ha impulsado y coordina, trata de incorporar al mundo laboral a hombres y mujeres con discapacidades intelectuales. Además del entorno profesional, ¿qué otros factores influyen para que se dé una integración completa de estas personas en la sociedad?**

En primer lugar, influyen ellos mismos, con sus capacidades y demostraciones

reciéndola a través de la formación y orientación desde edades tempranas.

**¿Cómo ve a Galicia en relación a otras comunidades en el ámbito de la integración? ¿Hacia dónde va el futuro en investigación?**

Se ha recorrido bastante camino pero falta seguir apostando por la integración y favoreciéndola desde la infancia. La investigación siempre es necesaria para crear proyectos en los que nadie sea invisible. Pero sobre todo, se debería trabajar desde la concienciación social y empresarial, es fundamental el incluir las capacidades distintas en una realidad común, lo que ahora se acuña como Diversidad Funcional, término en el que cabemos todos los individuos, con nuestras diferencias y semejanzas. Se trata de una convicción en valores. Eso es lo primero, el resto viene solo.

En Galicia, contamos con Fademga, que es la Federación que aglutina las Asociaciones a favor de las Personas con Discapacidad Intelectual, y desde dónde ponen a disposición multitud de herramientas y programas para garantizar la plena inclusión. Yo misma participo en uno de sus proyectos, que promueve actividades de convivencia extraempresariales entre compañeros. Lo encontré fenomenal, porque les permite ser organizadores de su vida, ser activos, y tener un papel dentro de su propia familia, ganar en independencia, en confianza, en autoestima y vivir los problemas de otra manera. Por su parte, el Gobierno central también facilita el acceso al puesto de trabajo de las personas con discapacidad, por lo que insisto, se debe trabajar más la concienciación así como los fundamentos, a la hora de hablar de integración.

**El mundo de los cuidados y de la psicología sigue estando muy feminizado en nuestra sociedad. ¿Cree que está, desde el ámbito profesional, lo suficientemente valorado?**

La verdad es que como en todo, depende de quien haga esa valoración. Lo importante es que cada uno se valore y crea en lo que hace y trate de hacerlo lo mejor para sí mismo y para los demás.

**En anteriores contactos con EL CORREO, nos comentaba que se considera una amante de la lectura, el senderismo y de “proyectos personales que me apasionen” y señalaba que “hay tiempo para todo”. ¿De qué forma disfruta de ese tiempo libre últimamente?**

Lo disfruto siempre atendiendo a los demás sin desatender a los míos.

**En el año 2013, el Ayuntamiento de A Coruña reconoció su labor concediéndole el Galardón a la Mujer Voluntaria. Hoy, ingresa en el club de los Gallegos del Año. En un día tan especial, ¿se acuerda de alguien en concreto? ¿Cómo ha recibido este premio?**

Como comentaba en otra ocasión, recibí la noticia con sorpresa, porque me considero una persona muy normal. Pero, al mismo tiempo, muy contenta e ilusionada porque creo que quienes tienen que ser visibles son las personas con las que me muevo. Los verdaderos premiados son ellos y ellas, por sus capacidades.

Me gustaría, además, agradecer a todas las personas que han creído en mí y a lo largo de la vida me han ayudado a ser mejor persona. Mil gracias.

de que es posible que trabajen. Luego, todas sus familias, asociaciones y federaciones que ayudan a la integración. Finalmente, y por supuesto, todas las medidas y planes autonómicos y estatales que, cada vez y afortunadamente, están más presentes con acciones que impulsan el trabajo.

**¿Cuáles son sus principales proyectos y líneas de acción en el centro Psilo?**

Actualmente, compagino la coordinación del Proyecto Son Capaces, de la empresa Supervisión y Control, con mi profesión en Centro Psilo, donde mi equipo y yo desarrollamos programas de orientación, apoyo psicológico y psicoterapia individual con niños, adolescentes y adultos. En general, mis proyectos profesionales pasan por seguir apostando por la inclusión, favo-